



"SIAMO CIÒ  
CHE MANGIAMO"

*Feuerbach*

  
DIETALAB



NUTRIRSI  
NON SIGNIFICA  
SOLO MANGIARE...

È creare una relazione salutare e gioiosa  
con il cibo inteso come  
SAPORE, COLORE, CONDIVISIONE.

Alimentarsi in maniera equilibrata,  
sintonizzandosi con i bisogni del corpo  
e della mente, rappresenta il primo  
passo per il raggiungimento di uno  
stato ottimale di salute. Benessere  
e salute dipendono anche da quanto  
ci muoviamo! È dunque fondamentale  
che l'attività fisica sia parte integrante  
della nostra quotidianità.



... È ALIMENTARSI  
IN MANIERA  
EQUILIBRATA



*Carboidrati, proteine, lipidi, vitamine e sali minerali,*  
ripartiti nelle giuste quantità  
durante le 5 fasi alimentari della giornata,  
rappresentano la migliore ricarica energetica.  
Con <sup>®</sup>DietaLab puoi riscoprire uno stile di vita  
alimentare **sano** che ti permetterà di affrontare  
con più forza ed energia le tue giornate  
senza rinunciare al piacere del cibo  
e ad una perfetta forma fisica.

# TONICI | TERMOGENICI DEPURATIVI | DRENANTI

FASE 1.2.3

INTEGRATORI ALIMENTARI A BASE  
DI ESTRATTI VEGETALI CON EDULCORANTE

- Da assumere con adeguati apporti idrici durante le 5 fasi della giornata.

500 ml



**DEPURATIVO:** favorisce le funzioni depurative dell'organismo grazie a carciofo e tarassaco. | **aroma:** maracuja.

**DRENANTE:** favorisce il drenaggio dei liquidi corporei grazie a frassino, girasole, ananas e spirea. | **aroma:** pesca.

**TONICO:** svolge un'azione tonica sull'organismo grazie a damiana, catuaba, ginseng e caffè. | **aroma:** arancia.

**METABOLICO:** favorisce il metabolismo dei lipidi grazie a garcinia, arancio amaro e ginnema. | **aroma:** ribes.

Gli estratti naturali presenti, ognuno con le sue peculiari caratteristiche, favoriscono il drenaggio dei liquidi corporei aiutando il tuo benessere psicofisico.

**PER SENTIRSI BENE  
TUTTO L'ANNO...**

LO SPORT È  
IL MIGLIOR ALLEATO  
PER IL TUO BENESSERE  
PSICOFISICO.



# GUSTI DOLCI

**FASE 1.2.3**

- Ideali per seguire un percorso di dimagrimento senza rinunciare al gusto.
- Preparati solubili disponibili in pratici formati da 300 g e confezioni da 3 buste.
- Utili per un'integrazione proteica in caso di necessità.

**GUSTI DA 3 BUSTE:** Dessert Vaniglia • Dessert Banana  
Dessert Cappuccino • Dessert Caramello  
Dessert al gusto di Ciocco Caramello • Dessert Cereali  
Dessert Cioccolato • Dessert Fragola • Dessert Cioccolato Bianco  
**GUSTI DA 300 g:** Bevanda Vaniglia • Bevanda Cacao  
Bevanda Panna Fragola • Bevanda Cappuccino

PROVA  
IL NOSTRO MIX  
6 GUSTI DOLCI



PER DOLCIFICARE  
LE TUE BEVANDE:  
SUCRALOSIO LIQUIDO  
SENZA ZUCCHERO  
3 GOCCE PRO-DOSE.

**MAXI FORMATO**  
da 300 g



**SOSTITUTI DI UN PASTO  
PER IL CONTROLLO  
DEL PESO FASE 2.3**



# GUSTI SALATI

**FASE 1.2.3**

- Preparati solubili disponibili in 6 diverse varianti ideali per chi non vuole rinunciare ai sapori della nostra tradizione.

## GUSTI DA 3 BUSTE:

Vellutata di Pomodoro • Vellutata Asparagi  
Vellutata di Porro • Vellutata di Verdure  
Vellutata di Zucca • Omelette Erbe

PROVA  
IL NOSTRO MIX  
6 GUSTI SALATI.



**PASTA:** Gigli • Intrecci • Rustici



## FASE 2.3

I prodotti alimentari **SENZA GLUTINE** erogabili dal Servizio Sanità Nazionale, sono riconoscibili dal bollino del Ministero.



# SNACK SALATI

LA NOSTRA GUSTOSA FOCACCIA FASE 2.3



**PANE PROTEICO**  
**FASE 1.2.3**

**PANE PROTEICO da TOAST**  
**FASE 1.2.3**

**PANE di AVENA INTEGRALE**  
**FASE 2.3**



# SNACK SALATI

CHIPS alla CIPOLLA  
TORTITOS al BACON

**FASE 1.2.3**



Mini Cracker  
ROSMARINO / SESAMO e ZENZERO

**FASE 1.2.3**



Cracker  
MULTICERALI  
**FASE 1.2.3**



Treccine alla  
PIZZAIOLA  
**FASE 1.2.3**



Treccine  
al ROSMARINO  
**FASE 2.3**



# SNACK DOLCI

- Ideali per concedersi una gustosa pausa a metà mattina e metà pomeriggio.

**CIOCCO STICK**  
**FASE 1.2.3**



Tavoletta di  
CIOCCOLATO  
FONDENTE  
**FASE 2.3**



# SNACK DOLCI

**FASE 1.2.3**  
**FASE 2.3**

- Saziano senza appesantire la linea, grazie all'elevato contenuto di proteine e fibre.
- Ideali per concedersi una gustosa pausa a metà mattina e metà pomeriggio.



## MUFFIN



## CREME SPALMABILI



## Pralina al PISTACCHIO



**BARRETTE  
ENERGETICHE  
AD ELEVATO  
POTERE SAZIANTE**

# LE COMPOSTE

75% FRUTTA | GLUTEN FREE



UNA LINEA DI PRODOTTI,  
IN ESCLUSIVA PRESSO LA NOSTRA FARMACIA,  
PENSATA PER SUPPORTARE IL TUO PERCORSO DI BENESSERE  
ACCOMPAGNANDOTI VERSO SCELTE NUTRIZIONALI PIÙ CONSAPEVOLI.

GRAZIE AD UN PROGRAMMA ALIMENTARE PERSONALIZZATO  
POTRAI RITROVARE IN BREVE TEMPO IL GIUSTO EQUILIBRIO FISICO.



**SPUNTINO**

ore 11.00



**COLAZIONE**

ore 8.00



**PRANZO**

ore 13.00



**MERENDA**

ore 16.00



**CENA**

ore 20.00

**LDLF**

LABORATORIO DELLA FARMACIA  
Via T. Abbate, 18 Quarto d'Altino (VE)

seguici su

